

(Download free ebook) Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail (Coaching pro t. 5) (French Edition)

## Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail (Coaching pro t. 5) (French Edition)

Isabelle Aussant, 50 minutes

\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

#2010819 in eBooks 2015-05-13 2015-05-13 File Name: B00XLPPJ2A | File size: 77.Mb

Isabelle Aussant, 50 minutes : Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail (Coaching pro t. 5) (French Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au

travail (Coaching pro t. 5) (French Edition):

Un guide pratique et accessible pour devenir un pro de l'organisation professionnelle ! Sans une bonne organisation, il est impossible de faire face à la quantité de travail que nous devons réaliser chaque jour dans notre vie professionnelle. Et pourtant, cela n'est pas chose aisée à y parvenir. Pour vous aider à vous organiser efficacement, vous trouverez dans ce livre les clés pour mettre en place une méthode adaptée à vos besoins, de vos limites et de vos valeurs. Autant de paramètres qu'il est important de prendre en compte afin d'établir un plan d'action que vous pourrez suivre pour atteindre tous vos objectifs. Ce livre vous aidera à :

- Mieux vous connaître pour travailler plus efficacement
- Court-circuiter les parasites et les distractions
- Apprendre à prioriser vos tâches
- Et bien plus encore !

Le mot de l'auteur : Avec l'auteure, Isabelle Aussant, coach certifiée, nous avons cherché à offrir aux lecteurs un petit guide pratique de l'organisation personnelle au travail. Il commence par présenter divers moyens de mettre en place un système qui vous correspond, il permet également de répondre aux interrogations les plus courantes en matière d'organisation et appelle à l'action immédiate à travers des exercices sur la gestion des priorités ou la lutte contre le stress.

Laure Delacroix  
PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro  
La série Coaching pro de la collection 50MINUTES s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, souhaitent découvrir de nouvelles compétences, agir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement évaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.