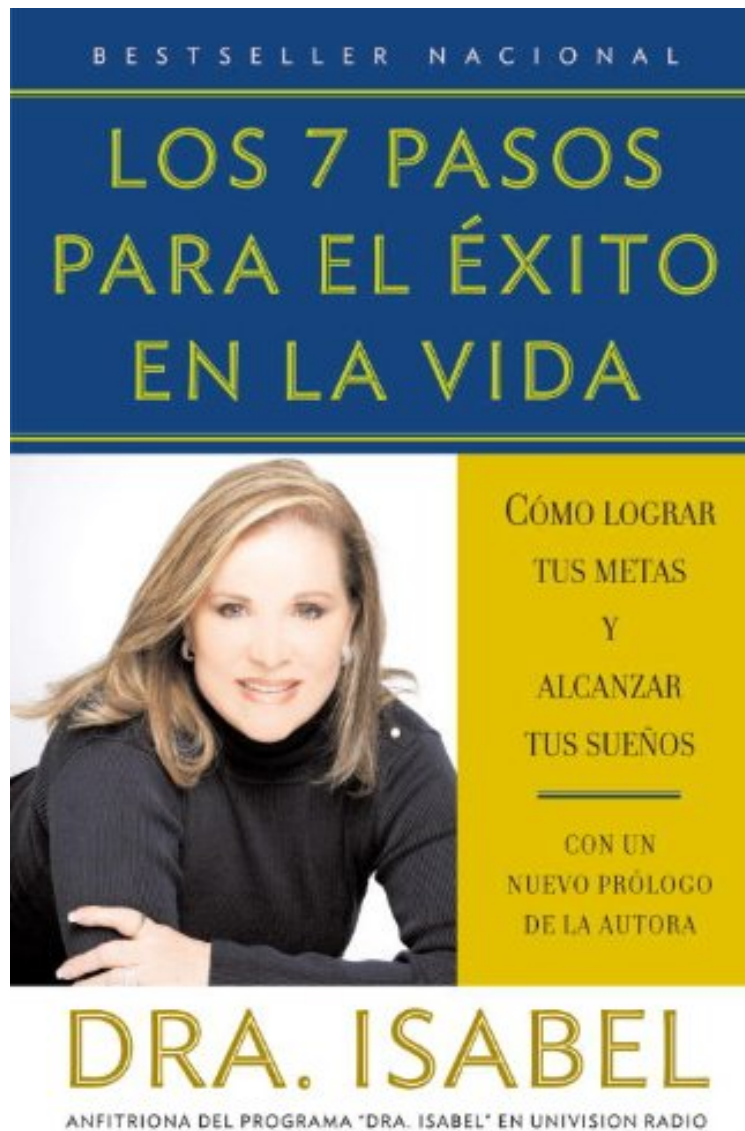


[Free and download] Los 7 pasos para el éxito en la vida: Como lograr tus metas y alcanzar tus sueños (Spanish Edition)

Los 7 pasos para el éxito en la vida: Como lograr tus metas y alcanzar tus sueños (Spanish Edition)

Isabel Gomez-Bassols

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

#1934207 in eBooks 2008-12-10 2008-12-10 File Name: B003JDCQAC | File size: 61.Mb

Isabel Gomez-Bassols : Los 7 pasos para el éxito en la vida: Como lograr tus metas y alcanzar tus sueños (Spanish Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Los 7 pasos para el éxito en la vida: Como lograr tus metas y alcanzar tus sueños (Spanish Edition):

0 of 2 people found the following review helpful. not availableBy maria's stuffi never got my product at all.i had my

tracking number from UPS but they never delivered to me.2 of 2 people found the following review helpful. Many, many editing errors. By mojoeThe subject matter of this book is great. However, there are at least 10 editing errors on every page. Word breaks in the middle of a sentence, missing accent marks, wrong accents - dieresis "mauml;s", "estauml;s" instead of "estaacute;s". This book was probably just scanned in and not proof read.

La Dra. Isabel, anfitriona del programa de consejos maacute;s popular en Univision Radio, sabe lo que hace falta para triunfar. Y no importa coacute;mo definas el eacute;xito mdash;establecer tu propio negocio, comprar tu primera casa, obtener una mejor educacioacute;nmdash; en Los 7 pasos para el eacute;xito en la vida, ella te ensenilde;a coacute;mo llegar alliacute;. Legiones de radioescuchas fieles confiacute;an en los consejos sensatos y comprensivos de la Dra. Isabel. En Los 7 pasos para el eacute;xito en la vida, aprenderaacute;s coacute;mo: middot; Definir tus metas: si no sabes a doacute;nde te diriges, nunca llegaraacute;s middot; Dividir tus metas en pasos maacute;s faacute;ciles de manejarmiddot; Tomar el control de tus finanzasmiddot; Usar tu tiempo eficientemente, sin malgastarlomiddot; Cuidar tu salud mdash;sin ella, el triunfo no vale nadamiddot; Alimentar tu espiacute;ritumiddot; Desarrollar una red de apoyo en la que puedas confiarmiddot; Y mucho, mucho maacute;s No dejes para mantilde;ana el triunfo y eacute;xito que tanto anhelas hoy mdash;todo viaje comienza con un primer paso. iexcl;Permite que la Dra. Isabel te ayude a encontrar tu camino hacia el eacute;xito!From the Trade Paperback edition.

About the AuthorConocida como ldquo;El Aacute;ngel de la Radiordquo;, la Dra. Isabel Goacute;mez-Bassols es anfitriona en Univisioacute;n Radio del programa de consejos en liacute;nea ldquo;Doctora Isabelrdquo;. Ella es autora de seis libros, incluyendo Los 7 pasos para ser maacute;s feliz, El cuaderno acompantilde;ante de Los 7 pasos para ser maacute;s feliz y Los siete pasos para el eacute;xito en la vida. Ella tambieacute;n es columnista para la revista Selecciones del Readersquo;s Digest. La Dra. Isabel reside en Miami, Florida y es madre y abuela orgullosa de cuatro hijos y seis nietos.Excerpt. copy; Reprinted by permission. All rights reserved.Capiacute;tulo unoPaso 1: Determina tu meta Antes que nada, tienes que saber queacute; es lo que quieres. Tienes que definir tu meta. Eacute;se es el primer paso. Porque antes de saber coacute;mo llegar, necesitas saber hacia doacute;nde vas. Y, antes de eso, tienes que saber doacute;nde estaacute;s, porque si piensas ir a China, hay una gran diferencia entre partir desde Japoacute;n y partir desde Londres. No puedes salir sin saber cuaacute;l es tu punto de partida.Lo mismo sucede con el eacute;xito en la vida. Necesitas saber queacute; significa el eacute;xito para ti. Debes determinar tus objetivos para que sepas hacia doacute;nde te diriges. Por eso, el primer paso para lograr el eacute;xito en la vida es:Paso 1: Determina tu metaSin embargo, antes de empezar a pensar en las formas de llegar a tu destino, tienes que saber cuaacute;l es tu punto de partida. Necesitas conocer tus habilidades.Reconociendo tus habilidades En mi segundo libro, Los 7 pasos para el eacute;xito en el amor, mencioneacute; una frase de la escritora Anaiauml;s Nin: ldquo;Todos vemos el mundo no como es, sino como creemos que esrdquo;. Yo creo que es sumamente importante que nos acordemos de ese dicho a la hora de determinar y examinar nuestras habilidades. Tienes que quitarte las gafas al mirarte al espejo. Casi siempre nos miramos en el espejo con las gafas que nos dieron en la nintilde;ez. Si no nos quitamos esas gafas, sobre todo aquellas que son de cristal grueso, no vemos bien. Esos cristales gruesos pueden ser los malos tratos, los pensamientos, los mensajes negativos... todo lo que es negativo. Groseriacute;as, abusos, todas esas cosas negativas pueden causar que no veamos bien nuestro futuro ni nuestras habilidades.Las habilidades son los pilotes que soportan el edificio. Son los ingredientes para hacer una torta. Son las semillas para poder sembrar una planta. En otras palabras, tuacute; eres quien tiene que ponerse en movimiento, quien tiene que analizar y decir: ldquo;Bueno, yo tengo esta habilidad. Recuerdo que esto es lo que me gustaba hacer. iquest;Queacute; puedo hacer con esto?rdquo; Y entonces debes hacerlo.Si quieres ser artista de cine, tienes que tener una direccioacute;n apropiada, tienes que tener una capacidad de memoria bastante amplia porque tienes que memorizar varias cosas. Te puedo decir que en The Bold and the Beautiful, una telenovela norteamericana en que tuve un papel pequentilde;o, te tienes que aprender los libretos y tienes que aprender a dramatizar. Eacute;se es un ejemplo. Pero, de cualquier forma, tienes que ver queacute; conlleva lo que quieres hacer. Hay quienes nacen con una personalidad increiacute;ble, pero si no tienen facilidad de palabras ni retentiva para aprenderse un libreto de memoria, no pueden ser actores. En los oriacute;genes del cine, las peliacute;culas eran silenciosas. Hay varios casos de actores famosos de esa eacute;poca, aclamados y adorados por eLlas habilidades son la base de nuestro punto de partida, independientemente del rumbo que pensamos tomar. puacute;blico, que no pudieron hacer la transicioacute;n a las peliacute;culas sonoras. Teniacute;an una voz desagradable o un acento que los haciacute;a difiacute;ciles de entender.Da igual. Lo importante es que nuestras habilidades nos dicen doacute;nde y con queacute; estamos comenzando. Eso no quiere decir que tenemos que quedarnos ahiacute;. Al contrario. Reconocer nuestras habilidades en este momento es necesario para saber doacute;nde estamos, para saber queacute; necesitamos para llegar a donde queremos ir. Esos actores posiblemente podriacute;an haber tomado clases de elocucioacute;n y practicado todos los diacute;as para quitarse el acento.Esos ejemplos demuestran por queacute; tienes que ser realista al examinar cuaacute;les son tus habilidades. Y como muchas veces las cosas resaltan maacute;s cuando estaacute;n escritas en blanco y negro en un papel, vamos a hacer una lista.Todos podemos nombrar ciertas habilidades que reconocemos tener. Hay acciones de las que somos capaces,

como poder cantar o pintar. Hay ciertas cualidades innatas, como poseer la capacidad física para correr rápido o ser bien parecidos. Es decir, si eres muy bonita, más fácil será para ti ser modelo que para alguien que no lo es. Eso, entonces, te da una habilidad dentro de la carrera del modelaje o quizás en la industria de la cinematografía, y se debe anotar. Tenemos que notar todas nuestras habilidades manuales, nuestras habilidades cognitivas. Habilidades en el área del arte. Habilidades espirituales. Habilidades físicas. Anota todas las habilidades que observas, pero también investiga con tus amistades.

Preguntas: ¿Cuáles son las cosas que te agradan más de ti? ¿Explicas a cada uno: ¿Quiero que me digas la verdad. ¿Qué cosa es? ¿Mi personalidad? ¿Soy carismática? ¿Mi forma de tratar a la gente? ¿Mi seriedad en lo que hago? ¿Haces un inventario. Y apuntas aquellas cosas también. Al terminar, se debe parecer a lo siguiente. Las habilidades que he puesto aquí son solo ejemplos, pero por supuesto te pueden servir como una lista para comparar con la tuya. Mis habilidades

Talento naturales: Canto bien Nado muy bien Tengo las piernas bonitas

Talento o habilidades adquiridos: Toco el piano Se manejar computadoras Soy buena cocinera Se alfarería Se coser Soy muy buena en matemática

Rasgos de la personalidad: Soy muy buena con los niños Siempre estoy de buen humor Aprendo rápido Soy muy ordenada Soy muy puntual Me gusta leer Me gusta estudiar Me gusta ayudar al prójimo

Habilidades y actividades sociales: Tengo muchos amigos Participo en mi parroquia Hago trabajo voluntario para ayudar a los ancianos

Educación: Termine dos años de escuela de enfermería

Y creo que eso ya nos va enfocando, por lo menos en lo que nos da placer, en lo que nos da paz, en lo que nos da tranquilidad. Y posiblemente ahí podemos encontrar nuestra próxima meta.